



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario



Laura Jiménez



María Becerril



Paula Calderón

Con la colaboración de:

www.coachingdesalud.com

ESCUELA
DE COACHING
DE SALUD

salutis
HEALTHCARE

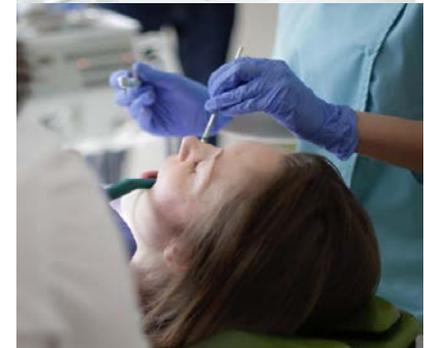
HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

CONTEXTO ACTUAL: ¿Qué te proponemos?

Los profesionales del ámbito de la clínica odontológica, se enfrentan al desafío de cuidar y atender la salud dental de sus pacientes proporcionándoles la **mayor calidad de vida**.

Para ello se requiere competencias profesionales y mucha formación, pero también saber **escuchar, generar confianza y motivación**. Y todo ello manteniendo la energía e ilusión, gestionando el desgaste y las emociones que conlleva el trato con los pacientes, y la cohesión de los equipos.

Este programa aborda el trabajo del profesional en salud desde una **nueva óptica**, consiguiendo tanto una mayor eficiencia y calidad de vida laboral, como un **servicio asistencial inmejorable**, contribuyendo al bienestar de todos.





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario



Laura Jiménez



María Becerril



Paula Calderón

Con la colaboración de:

www.coachingdesalud.com



¿QUÉ ES EL COACHING DE SALUD ?

El health coach es un profesional del ámbito de la salud con nuevas capacidades que emerge como agente de transformación, facilitando la conexión con los pacientes para que se hagan copartícipes de su cambio, alcanzando mejores resultados en salud.



OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Conocer nuevas formas de acompañamiento en consulta a través del entrenamiento en las **softskills** y otras habilidades de **motivación, planificación y seguimiento**, clave para prosperar en su actividad y bienestar integral de los pacientes
2. Conocer las **bases neurocientíficas de las emociones** y la percepción del dolor, y ser capaces de aplicarlas en la clínica para mejorar el manejo del paciente y la **adherencia a los tratamientos**
3. Generar un cambio de observador que favorezca el abordaje de los objetivos de los pacientes y del odontólogo/estomatólogo desde **múltiples perspectivas** y mayores posibilidades de acción
4. Adquirir las habilidades esenciales de comunicación en health coaching y saber cómo aplicarlas para tener **conversaciones posibilitadoras** en consulta.
5. Aprender a detectar y modificar las **creencias limitadoras** con los pacientes y en los equipos.



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario



Laura Jiménez



María Becerril



Paula Calderón

Con la colaboración de:

www.coachingdesalud.com



HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

BENEFICIOS QUE APORTA

En relación a los pacientes

- Facilitar el **papel activo de los pacientes** en sus metas de salud bucal y bienestar
- Conectar mejor con el paciente para entender qué le pasa y qué puede estar ocultando debido a **miedos o bloqueos**
- Lograr la **adherencia a los tratamientos** de manera más sencilla
- Adoptar metodologías y herramientas que faciliten el **cambio en el paciente**

En relación al profesional de Odontología

- Descubrir herramientas y habilidades orientadas a la **mejora del vínculo en consulta** y la comunicación con los pacientes, sus familiares y equipos
- Compartir la responsabilidad del cambio y la **toma de decisiones**
- Entrenar la inteligencia emocional para transitar por **situaciones de estrés** y alta carga emocional inherentes a su labor
- Optimizar la inversión del **tiempo en consulta**
- Aportar **valor añadido a los pacientes** con una formación orientada al "ser" en relación con su "hacer" profesional.





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario



Con la colaboración de:

www.coachingdesalud.com



Laura Jiménez



María Becerril



Paula Calderón



HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLÓGÍA

DIRIGIDO A:

- Graduados/Licenciados en Odontología. Médicos especialistas en Estomatología.
- Alumnos de los dos últimos cursos de Grado de Odontología.
- Directivos de clínica dental, Técnicos maxilofaciales, auxiliares clínicos.
- Líderes profesionales en salud pertenecientes a equipos multidisciplinares de salud bucal.

METODOLOGÍA:

La metodología del curso es experiencial mediante herramientas y prácticas que se adaptan a los casos y la actividad asistencial del profesional. Teoría y práctica se combinan para hacer del curso una experiencia de disfrute en el aprendizaje, donde se aúnan intereses y posibilidades de generar lazos con personas afines.

- Modalidad semipresencial (blended-learning)
- Clases virtuales online en tiempo real, y clases presenciales durante tres fines de semana de los meses de: Noviembre y Diciembre (días: 18 Nov y 19 Nov; 25 Nov y 26 Nov; 2 Dic y 3 Dic)

(Clases Presenciales en Aula Campus UCM)





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario

HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

Módulos	Resumen contenidos	Fechas
Módulo 1	Fundamentos de coaching en salud. Liderazgo y habilidades comunicativas aplicado a la odontología y estomatología. El proceso GROW en la comunicación.	18 y 19 de noviembre de 2022
Módulo 2	Neurociencia de las emociones aplicada a la Odontología. Emociones y comunicación. Mecanismos de escape al estrés. Acompañando el cambio y las emociones de los pacientes: Empatía con los pacientes y en el equipo. Fases del cambio MTC	25 y 26 de noviembre de 2022
Módulo 3	Neurociencia del Dolor: factores emocionales, cognitivos y psicosociales. El liderazgo en consulta y comunicación en situaciones difíciles	2 y 3 de diciembre de 2022

Horario

Viernes de 18:00 a 21:00 horas (Clases Online en directo)

Sábados de 9:00 a 14:00 horas (Clases presenciales: UCM)



Certificado universitario

HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

PROGRAMA: Detalle de contenidos

Módulo 1: Fundamentos de coaching en salud.

- Bases del coaching de salud (health coaching). El coaching en la práctica clínica y evidencias científicas
- Nuevo paradigma en salud: Potenciar el protagonismo de paciente en la consecución de sus objetivos de salud
- Rol tradicional de experto versus rol de coach. La responsabilidad individual y el proceso GROW

Habilidades comunicativas aplicadas a la odontología y estomatología.

- Habilidades de comunicación efectiva y afectiva
- El vínculo y su relación con los resultados en salud.
- Conversación empoderadora y competencias clave del coaching: El rapport en consulta

Módulo 2: Neurociencia de las emociones aplicado a la Odontología. Neurociencia de las emociones y la comunicación.

- Emoción y salud
- Factores psicológicos que afectan a la salud dental: Cómo medirlos y manejarlos
Mecanismos de escape al estrés / Guía de supervivencia para el profesional
- Recomendaciones para pacientes

Acompañando el cambio y emociones de los pacientes.

- La empatía con los pacientes y el equipo:
 - o Gestión de emociones difíciles
 - o Atender mis necesidades y las de los demás
 - o Cómo hacer peticiones efectivas
- Fases del cambio adulto

Módulo 3: Neurociencia del Dolor: factores emocionales, cognitivos y psicosociales.

- Factores emocionales, cognitivos y psicosociales
- Qué pasa en el cerebro del enfermo con dolor y cómo gestionar a los pacientes

El liderazgo en consulta y comunicación en situaciones difíciles

- Cambio de creencias limitantes en salud
- El Líder consciente: poner límites desde la asertividad
- Generar equipos cohesionados y saludables: Roles y responsabilidades
- Auto-empatía en el estrés profesional



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario



Con la colaboración de:

www.coachingdesalud.com



PROFESORADO

HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA



Laura Jiménez

Dra en Neurociencias y Lic en Psicología Especialista en Psicobiología, Neurociencia del lenguaje y las emociones. Factores Psicológicos que afectan a la salud y la Percepción del dolor. Profesora en Neurociencias, salud bucodental y comportamiento y etología animal, en la Universidad Complutense de Madrid y en la Universidad Autónoma de Madrid.



María Becerril

Coach PCC por la International Coach Federation y Wellcoaches, Boston (MA). Máster en Dietética y Nutrición, TCA Univ. de Cádiz. Diplomada en Naturopatía. Barcelona. Graduada en Ciencias. Lda. en Derecho UCM. Experiencia amplia en el Sector Farmacéutico. Fundadora de la Escuela de Coaching y Salud, Salutis Healthcare. Autora del libro "Contágate de Salud".



Paula Calderón

Grado Nutrición Humana y Dietética Universidad Complutense y la Universidad CEU San Pablo, Madrid. Health coach certificada por la Clínica Mayo (USA). Coach de Salud por la Escuela de Coaching de Salud, Salutis Healthcare.



Elisa Rodríguez Gª de Prado

Graduada en Económicas y Empresariales. Coach ICF ACC. Socio Honor de la Sociedad española de Especialistas en Estrés Postraumático. Más de 20 años en el área de desarrollo de RRHH, proyectos centrados en la persona. Colaboradora en Fundación Humanae y el Instituto Español de Resiliencia en el ámbito educativo y de la salud.



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

Certificado universitario



Con la colaboración de:

www.coachingdesalud.com



HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

TASAS ACADÉMICAS

El importe total del curso es de: **700€**

CONTACTO

Email:

- odonfpermanente@ucm.es

Telf:

- 913941906

Consultas, Inscripción y Matricula:

<https://odontologia.ucm.es/f-permanente-cursos>





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

“El mundo está preparado para avanzar hacia una mayor efectividad y afectividad en el cuidado integral de los pacientes”

¿Quieres liderar ese cambio?

¡Inscríbete hoy!

 <https://odontologia.ucm.es/f-permanente-cursos>

Certificado universitario



Con la colaboración de:



www.coachingdesalud.com



HEALTH COACHING APLICADO A LA CLÍNICA DE ODONTOLOGÍA

Plazas
Limitadas



ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 