



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario



Laura Jiménez



María Becerril



Paula Calderón

Con la colaboración de:

[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)

ESCUELA  
DE COACHING  
DE SALUD

salutis  
HEALTHCARE

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

### CONTEXTO ACTUAL

Como profesional de la salud en diferentes ámbitos, te enfrentas al desafío de cuidar a tus pacientes proporcionándoles la **mayor calidad de vida**.

Para ello necesitas competencias técnicas y mucha formación especializada, pero también saber **escuchar, generar confianza y motivación**. Y todo ello manteniendo la energía e ilusión, y gestionando el desgaste que conlleva lidiar con las emociones difíciles del trato con los pacientes y la cohesión del equipo.

Este programa aborda el trabajo del profesional en salud desde una nueva óptica, consiguiendo tanto una mayor **eficiencia en consulta** como un **servicio asistencial inmejorable** y contribuyendo al bienestar de todos.





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario



Laura Jiménez



María Beceril



Paula Calderón

Con la colaboración de:

[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)



## ¿QUÉ ES EL COACHING EN SALUD ?

El Health Coach es un profesional del ámbito de la salud con nuevas capacidades que emerge como agente de transformación, facilitando la conexión con los pacientes para que se hagan copartícipes de su cambio, alcanzando mejores resultados en salud.

¡Si no llegas al paciente, no le puedes ayudar verdaderamente a cambiar!



### OBJETIVOS DEL PROGRAMA

1. Conocer nuevas formas de acompañamiento en consulta a través del entrenamiento en las **softskills** y otras habilidades de **motivación, planificación y seguimiento**, clave para prosperar en tu actividad y el bienestar integral de los pacientes
2. Conocer las **bases neurocientíficas de las emociones** y la **percepción del dolor**, y ser capaz de aplicarlas en la clínica para mejorar el manejo del paciente y la **adherencia a los tratamientos**
3. Generar un cambio de observador que favorezca el abordaje de los objetivos de los pacientes desde múltiples perspectivas para tener mayores posibilidades de acción.
4. Adquirir las habilidades esenciales de comunicación y saber cómo aplicarlas para tener **conversaciones posibilitadoras** en consulta.
5. Aprender a detectar y modificar las **creencias limitantes** de los pacientes y en los equipos.



# Certificado universitario



Laura Jiménez



María Beceril



Paula Calderón

Con la colaboración de:  
[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)



## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

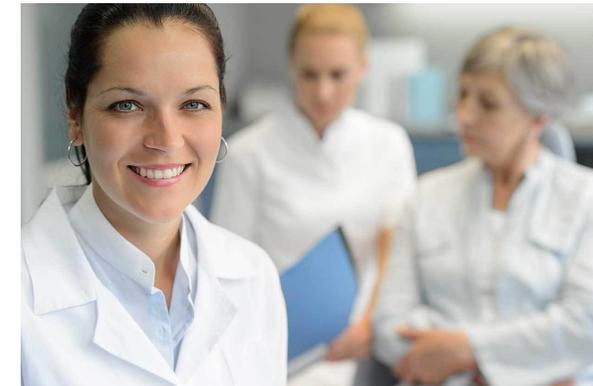
### BENEFICIOS QUE APORTA

#### En relación a los pacientes

- Facilitar el **papel activo de los pacientes** en sus metas de salud y estéticas
- Conectar mejor con el paciente para entender qué le pasa y qué puede estar ocultando debido a **miedos o bloqueos**
- Lograr la **adherencia a los tratamientos** de manera más sencilla
- Adoptar metodologías y herramientas que faciliten el **cambio en el paciente**

#### En relación al profesional de salud

- Descubrir herramientas y habilidades orientadas a la **mejora del vínculo en consulta** y la comunicación con los pacientes, sus familiares y equipos
- Compartir la responsabilidad del cambio y la **toma de decisiones**
- Entrenar la inteligencia emocional para transitar por **situaciones de estrés, dolor** y alta carga emocional inherentes a su labor
- Optimizar la inversión del **tiempo en consulta y fidelización de los pacientes.**
- Aportar **valor añadido a los pacientes** con una formación orientada al “SER” en relación con su “HACER” profesional.





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario



Laura Jiménez



María Beceril



Paula Calderón

Con la colaboración de:

[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)

ESCUELA  
DE COACHING  
DE SALUD

salutis  
HEALTHCARE

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA

### DIRIGIDO A:

- Graduados/Licenciados en profesiones del ámbito de la salud
- Alumnos de los dos últimos cursos de Grado
- Directivos de clínicas, Técnicos y Auxiliares de equipos médicos y salud
- Profesionales pertenecientes a equipos multidisciplinares de salud

### METODOLOGÍA:

La metodología del curso es experiencial mediante herramientas y prácticas que se adaptan a los casos y la actividad asistencial del profesional. Teoría y práctica se combinan para hacer del curso una experiencia de disfrute en el aprendizaje, dónde se aúnan intereses y posibilidades de generar lazos con personas afines.

- Modalidad online con clases en tiempo real
- Clases virtuales online los viernes
- Las sesiones quedan grabadas para revisar el material o si alguna no puede asistir.



(Con la dirección de la Universidad Complutense y la Escuela de Coaching, Salutis Healthcare)



# Certificado universitario

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

Módulos	Resumen contenidos	Fechas
Módulo 1	<b>Bases del coaching de salud</b>  El porqué del Health Coaching en la práctica clínica. Evidencias de su utilidad en consulta. Modelo tradicional vs. intervención desde el Coaching de Salud. La metodología GROW Nuevo paradigma en salud: el protagonismo del paciente en la salud.	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 20 oct</li></ul>
Módulo 2	<b>Habilidades comunicativas del Coach y empatía en consulta</b>  Conexión no-verbal: confianza y <i>rapport</i> Preguntas poderosas La empatía en consulta Asertividad en la relación con el paciente	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 27 oct</li></ul>
Módulo 3	<b>Neurociencia de las emociones y la comunicación</b>  Emociones, dolor y salud Factores psicológicos que afectan a la salud: como medirlos y manejarlos	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 3 nov</li></ul>



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

Módulos	Resumen contenidos	Fechas
Módulo 4	<b>El proceso de cambio de hábitos</b>  La visión de salud y bienestar Fases del cambio adulto Barreras al cambio adulto: desafío de creencias limitantes en los pacientes	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 10 nov</li></ul>
Módulo 5	<b>Mecanismos de escape al estrés</b>  Guía de supervivencia para el profesional de salud Recomendaciones para pacientes	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 17 nov</li></ul>
Módulo 6	<b>Planes de acción y seguimiento en consulta</b>  Proceso de coaching en salud: estructura y proceso Establecimiento de objetivos SMART y plan de acción Planes de salud y seguimiento en la recaída	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 24 nov</li></ul>



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

Módulos	Resumen contenidos	Fechas
Módulo 7	<b>El paciente responsable</b>  Involucrar al paciente en su proceso de autocuidado Coaching para la adherencia al tratamiento Compromiso y toma de decisiones en salud El liderazgo en consulta: roles saludables en las relación paciente-equipo	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 1 dic</li></ul>
Módulo 8	Práctica de coaching y evaluación por grupos de acuerdo a las competencias del coach entrenadas.	<ul style="list-style-type: none"><li>viernes 15 dic (1,5h)</li></ul>

### Horario:

**Viernes de 18:00 a 21:00 horas** (Clases Online en directo)



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario



Con la colaboración de:

[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)

PROFESORADO



## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA



### Laura Jiménez

Dra en Neurociencias y Lic en Psicología. Especialista en Psicobiología, Neurociencia del lenguaje y las emociones. Factores Psicológicos que afectan a la salud y la Percepción del dolor. Profesora en Neurociencias, salud bucodental y comportamiento y etología animal, en la Universidad Complutense de Madrid y en la Universidad Autónoma de Madrid.



### María Becerril

Coach PCC por la International Coach Federation y Wellcoaches, Boston (MA). Máster en Dietética y Nutrición, TCA Univ. de Cádiz. Diplomada en Naturopatía. Barcelona. Graduada en Ciencias. Lda. en Derecho UCM. Experiencia amplia en el Sector Farmacéutico. Fundadora de la Escuela de Coaching y Salud, Salutis Healthcare. Autora del libro "Contágate de Salud".



### Paula Calderón

Grado Nutrición Humana y Dietética Universidad Complutense y la Universidad CEU San Pablo, Madrid. Health coach certificada por la Clínica Mayo (USA). Coach de Salud por la Escuela de Coaching de Salud, Salutis Healthcare.



### Elisa Rodríguez Gª de Prado

Graduada en Económicas y Empresariales. Coach ICF ACC. Socio Honor de la Sociedad española de Especialistas en Estrés Postraumático. Más de 20 años en el área de desarrollo de RRHH, proyectos centrados en la persona. Colaboradora en Fundación Humanae y el Instituto Español de Resiliencia en el ámbito educativo y de la salud.



CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

# Certificado universitario



Con la colaboración de:

[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)

ESCUELA  
DE COACHING  
DE SALUD

salutis  
HEALTHCARE

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA

### TASAS ACADÉMICAS

El importe total del curso es de: **700€**

### CONTACTO

Email:

- [odonfpermanente@ucm.es](mailto:odonfpermanente@ucm.es)

Telf:

- 913941906

**Consultas, Inscripción y Matricula:**

<https://odontologia.ucm.es/f-permanente-cursos>





CURSOS DE FORMACIÓN PERMANENTE

Certificados y Diplomas

“El mundo está preparado para avanzar hacia una mayor efectividad y afectividad en el cuidado integral de los pacientes”

¿Quieres liderar ese cambio?

**¡Inscríbete hoy!**

<https://odontologia.ucm.es/f-permanente-cursos>

# Certificado universitario



ESCUELA  
DE COACHING  
DE SALUD

Con la colaboración de:

[www.coachingdesalud.com](http://www.coachingdesalud.com)

salutis  
HEALTHCARE

## HEALTH COACHING APLICADO A LA PRÁCTICA CLÍNICA



ESCUELA DE **COACHING** DE SALUD

Salutis Healthcare 