

DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN

TRASTORNOS TEMPOROMANDIBULARES, DOLOR OROFACIAL Y MEDICINA ORAL DEL SUEÑO

TIPO DE CURSO: *DIPLOMA DE ESPECIALIZACIÓN*

DENOMINACIÓN DEL TÍTULO:

Trastornos Temporomandibulares, Dolor Orofacial y Medicina Oral del Sueño

DATOS DE CONTACTO:

E-mail: ignacioa@ucm.es

ENLACE A WEB:

[FICHA PREINSCRIPCIÓN 2024-2025](#)

Más información:

[Información UCM Preinscripción \(Centro de Formación Permanente UCM\)](#)

<https://odontologia.ucm.es/f-permanente-titulos>

ECTS: 3 0

IMPORTE DE LA MATRÍCULA: 5.950 euros

NÚMERO DE PLAZAS: 6

DURACIÓN DEL CURSO: 1 año

PERIODO DE IMPARTICIÓN:

1 de octubre de 2024 – 30 de septiembre de 2025

HORARIO:

- Jueves mañana y viernes

OBJETIVOS:

- Este curso está diseñado para conseguir una formación especializada y actualizada en el diagnóstico y tratamiento del dolor orofacial y de los trastornos temporomandibulares.
- La formación teórico-práctica adquirida por el alumno le permitirá comprender el papel que juega el dentista en el manejo de los dolores orofaciales complejos.



- Según la Asociación Internacional para el Estudio del Dolor (IASP), es necesaria una ampliación en la formación del alumno de Odontología que le permita tener una visión más amplia del dolor orofacial.

- Para ello, desde principios de los noventa se ha hecho un gran esfuerzo en desarrollar programas de estudio que se adapten a los currículos de las Facultades de Odontología. Hasta ahora la IASP ha propuesto distintas guías educativas.

Estas guías abarcan distintos bloques temáticos que van desde los conceptos más generales del dolor hasta el estudio de los tipos más específicos de dolor orofacial y serán la base del programa de este título.

- El tema de los trastornos temporomandibulares será tratado con especial énfasis por ser la patología en la que el dentista desempeña un papel más importante.

REQUISITOS DE ACCESO:

⇒ Graduado en Odontología o Médico especialista en Estomatología

PROGRAMA: ACTIVIDADES A DESARROLLAR:

- ✓ **Sesiones clínicas.** Planificación del caso, diagnóstico de presunción, plan de tratamiento, discusión.
- ✓ **Prácticas clínicas** con pacientes: historia clínica, exploración, análisis oclusal, Diagnóstico y pruebas complementarias. Tratamientos: farmacológico, reeducación, tratamientos conservadores, distintos tipos de férulas, fisioterapia, artrocentesis, infiltraciones, tallado selectivo.
- ✓ **Prácticas de Laboratorio** de apoyo a la clínica y demostraciones de encerados de férulas.
- ✓ **Asistencia** a realización e interpretación de pruebas complementarias (Electromiografía, CBCT, Resonancia).
- ✓ **Asistencia** a tratamientos quirúrgicos.
- ✓ **Seminarios** de explicación de bases teóricas, actualización de conocimientos con apoyo iconográfico y a partir de revisiones bibliográficas.
- ✓ Asistencia a **Cursos y Congresos.**

PROGRAMA:

⇒ 220 horas de prácticas clínicas tutorizadas con pacientes

⇒ 40 seminarios y sesiones bibliográficas de dos horas de duración desarrollados en tres bloques en las 80 horas teóricas según temario

BLOQUE I: INTRODUCCION AL DOLOR OROFACIAL Y DISFUNCION CRANEOMANDIBULAR Y OCLUSION (16 h)

- ✓ Anatomía funcional del aparato masticador
- ✓ Anatomía y fisiología de la ATM y de los músculos masticatorios. Principios de oclusión. Dinámica mandibular. Relaciones intermaxilares. -Funciones del aparato masticatorio.

- ✓ Etiopatogenia de la disfunción
- ✓ Etiopatogenia de disfunción craneomandibular. Cuadros clínicos miógenos y cuadros clínicos artrógenos.
- ✓ Anatomía y fisiología del dolor orofacial Neuroanatomía y neurofisiología del dolor orofacial.
- ✓ Clasificación del dolor orofacial. Tipos de dolor.
- ✓ Enfoque diagnóstico y terapéutico según modelo biopsicosocial.
- ✓ Psicología del dolor. Factores psicológicos y emocionales que influyen en la experiencia dolorosa. Test psicológicos.
- ✓ Enfoque terapéutico según modelo biopsicosocial. Protocolo de recepción, diagnóstico y tratamiento del paciente con dolor orofacial y disfunción craneomandibular.

BLOQUE II: DIAGNOSTICO EN DOLOR OROFACIAL Y EN MEDICINA ORAL DEL SUEÑO (32 h)

- ✓ Diagnóstico por imagen. Radiología. Resonancia Magnética Nuclear.
- ✓ Diagnóstico de laboratorio. Patología sistémica que afecta a la ATM. Patología reumática y endocrina.
- ✓ Electromiografía.
- ✓ Análisis oclusal. Oclusión funcional óptima. Oclusión fisiológica. Oclusión patológica. Relación Oclusión-Disfunción craneomandibular. Grandes maloclusiones.
- ✓ Relación Ortodoncia- Disfunción craneomandibular.
- ✓ Relación de la postura con la disfunción craneomandibular.
- ✓ La evaluación y medición del dolor. Escalas del dolor. Diagnóstico de los trastornos emocionales. Cuestionarios.
- ✓ Cuadros clínicos de disfunción craneomandibular (musculares y articulares)
- ✓ Patología disfuncional muscular: Co-contracción protectora, mialgia local, mioespasmo, miositis, mialgia mediada centralmente. Fibromialgia. Dolor y disfunción miofascial. Puntos gatillo.
- ✓ Patología disfuncional articular: Alteraciones del complejo cóndilo-disco. Incompatibilidad estructural de las superficies articulares. Trastornos inflamatorios de la ATM. Hipomovilidad mandibular crónica, anomalías congénitas y del desarrollo. Tumores.
- ✓ Diagnóstico diferencial: disfunción craneomandibular artrógena/miógena. Cuadros clínicos de dolor orofacial.
- ✓ Dolores vasculares y neurovasculares. Dolores neuropáticos. Neuralgias
- ✓ Dolores cutáneos y mucogingivales. Dolores viscerales.
- ✓ Odontalgias secundarias. Dolores psicógeno. Síndrome de boca ardiente.
- ✓ Patología del sueño.
- ✓ Bruxismo nocturno y hábitos parafuncionales. Patología del sueño. Roncopatías.

BLOQUE III: TRATAMIENTO EN DOLOR OROFACIAL Y MEDICINA ORAL DEL SUEÑO (32 h)

- ✓ Tratamiento farmacológico.
- ✓ Fármacos analgésicos y antiinflamatorios. Corticosteroides. Analgésicos de acción central: opioides.
- ✓ Fármacos antidepresivos. Fármacos anticonvulsivantes-antiepilépticos. Toxina botulínica.

- ✓ Fármacos relajantes musculares. Fármacos tranquilizantes ansiolíticos.
- ✓ Dispositivos intraorales
- ✓ férulas oclusales. Tipos. férula tipo Michigan. férula de reposicionamiento anterior.
- ✓ férulas para los trastornos del sueño.
- ✓ Fisioterapia
- ✓ Terapia manual. Masajes. Ejercicios de movilización.
- ✓ Termoterapia y crioterapia. Tratamiento del dolor articular y muscular con ultrasonidos.
- ✓ Tratamiento del dolor con láser blando. Electroterapia y TENS
- ✓ Acupuntura.
- ✓ Psicoterapia
- ✓ Consejo higiénico-dietéticos. Terapia cognitiva-conductual. Técnicas de relajación, biofeedback electromiográfico, hipnosis.
- ✓ Otros tratamientos
- ✓ Inyecciones de anestésicos en músculos y articulación con fines diagnósticos y terapéuticos. Punción con aguja seca.
- ✓ Cirugía mínimamente invasiva de la ATM. Artroscopia. Artrocentesis.

PROFESORADO:

⇒ **Dirección:** Ignacio Ardizone García

⇒ **Codirección:** Adelaida Domínguez Gordillo

⇒ **Profesores vinculados UCM:**

⇒ Laura Jiménez Ortega

⇒ Fernando Aneiros López

⇒ M^a Luz Cuadrado Pérez

⇒ Jesús Porta Etessam

⇒ Juan Alfonso Ardizone García

⇒ **Profesores no vinculados UCM:**

⇒ Henar Sastre Álvaro. Odontóloga

⇒ Gema Serrano Hernández. Fisioterapeuta

⇒ Oscar Castaño Joaquín. Odontólogo

⇒ Xabier Soto Goñi. Psicólogo

⇒ Javier Martínez Orozco. Especialista en neurofisiología y medicina del sueño

⇒ Rosana Cid Verdejo. Odontóloga

⇒ María Redondo de Mena. Odontóloga

⇒ Carmen Forner. Odontóloga,

⇒ Camilo Chavez Farias. Odontólogo

⇒ **CONFERENCIANTES INVITADOS**

EVALUACIÓN:

- Evaluación continua, siendo necesaria la asistencia.
- En los seminarios y revisiones bibliográficas se evalúa la preparación y presentación de estos, teniendo en cuenta el contenido y las referencias buscadas.
- En las prácticas clínicas se evalúa la preparación de la sesión clínica, la participación, el número de tratamientos, la actitud con el paciente y la labor en equipo.
- Trabajo Fin de Curso (Book con presentación de los tratamientos realizados, presentaciones de seminarios y las comunicaciones o asistencia a Cursos y Congresos).
- La evaluación final se llevará a cabo con los informes de todos los profesores.

PRÁCTICAS EXTERNAS:

- ⇒ Hospital Clínico San Carlos (Neurología)
- ⇒ Hospital Gregorio Marañón (Cirugía Maxilofacial)

RECURSOS MATERIALES:

- Aulas, Laboratorio y Clínicas de la Facultad de Odontología UCM.
- Clínica con 4 sillones dentales
- Laboratorio de prótesis con 8 puestos de trabajo.
- Seminario o Aula del departamento.
- Consultas de neurología Hospital Clínico San Carlos UCM
- Consultas de Cirugía Maxilofacial Hospital Gregorio Marañón UCM
- Instalaciones del Laboratorio de Prótesis S.A.

